



KAIP TAUPLYTI ENERGIJĄ NAMUOSE



Nemokamų konsultacijų telefonu linija
darbo dienomis 10-16 val.



8 670 000 66



STEP projektas finansuojamas Europos Sąjungos tyrimų ir inovacijų programos „Horizon 2020“, dotacijos sutartis Nr. 847080.



VANDUO

1. Ar pirkdami dušo galvutę, atkreipiate dėmesį, koks yra jos praleidžiamas vandens srautas? Jei tikrai norite gyventi taupiai, naudokite 9 litrus vandens per minutę praleidžiančią dušo galvutę. Kuo mažiau karšto vandens sunaudosite, tuo mažiau energijos reikės jo kaitinimui. O tai reiškia mažesnius kaštus.
2. Kiek laiko maudotės duše? Kiekviena minutė, praleista po karšto vandens srove reikalauja energijos sąnaudų. Paskaičiuota, kad nusiprausti visiškai pakanka 4-5 minučių. Būtent tiek trunka jūsų mėgstama daina, kurios galite klausytis maudydamiesi. Pasikabinkite smėlio ar elektroninį laikrodį ir stebėkite maudynių laiką.
3. Ar visi vandens maišytuvai jūsų namuose turi prisukamą galvutę, prisodrinančią vandenį oru? Orui maišantis su vandeniu, sunaudojama žymiai mažiau vandens.



RADIATORIAI

1. Venkite užstatyti radiatorius baldais, pavyzdžiui sofomis, komodomis.
2. Folijos atšvaito užkišimas už radiatoriaus padės geriau sušildyti kambarį. Daugiau šilumos pateks į patalpą, o ne skverbsis per sienas į lauką. Vos kelių eurų investicija padės geriau sušildyti kambarį – efektą pajusite iškart.
3. Namuose palaikykite 18-21°C temperatūrą, kiekvienas papildomas laipsnis prie metinių sąskaitų gali pridėti 87 eurus.
4. Nenaudojamus kambarius palikite vėsius, bet ne šaltus. Laikykite jų duris sandariai uždarytas, kad jie nevėsintų likusių patalpų.



APŠVIETIMAS

1. Namų ūkiai, kurie naudoja senas kaitrines lemputes, už elektrą moka apie 20 proc. daugiau. Nors LED lemputės yra brangesnės, tačiau jos gana greitai atsiperka. 5 W (vatų) LED lemputė sunaudoja mažiau elektros už 40 W kaitrinę.
2. LED lemputės veikia 20 tūkst. valandų, tai yra 10 kartų ilgiau nei standartinės, vadinasi, reikės rečiau pirkti. Be to, galėsite pasirinkti jums patinkančią šviesos „spalvą“.



MOBILIEJI PRIETAISAI

1. Nuolat kraudami ar laikydami įjungtus nešiojamuosius kompiuterius, planšetes, modemus, spausdintuvus, TV, pramogų konsoles, mobiliuosius telefonus, galime permokėti net 140 eurų per metus.
2. Mobiliuosius telefonus kraukite nedidelėmis serijomis. Laikykite bateriją įkrautą 45-75 proc. Tai yra optimalus lygis, norint išlaikyti ilgesnį baterijos gyvavimo laikotarpį. Nepalikite mobiliųjų telefonų krautis per naktį. Taip pat nepalikite nenaudojamų pakrovėjų styroti rozetėse.
3. Nepalikite prietaisų budėjimo režime. Jei matote veikiančią lemputę, vadinasi, ji naudoja energiją. Išjunkite viską, kuo nesinaudojate.



SKALBIMAS

1. Skalbkite tik visiškai užpildę skalbimo mašinos būgną.
2. Rūšiuokite tamsius ir šviesius skalbinius, nes nuo to priklauso jūsų pasirinkama skalbimo temperatūra. Rinkitės 30°C temperatūrą, šaltesnis vanduo tinka daugeliui ploviklių.
3. Nepilkite per daug ploviklių. Putų perteklius reikš ilgesnį plovimą.
4. Rinkitės mažesnes gręžimo apsukas. Jei drabužiai po skalbimo nepakankamai sausi, tiesiog išgręžkite. Skalbinių džiovinimas sunaudoja daugiau elektros energijos nei jų skalbimas.
5. Džiovinkite skalbinius lauke, tai nieko nekainuoja. Jei džiovinate namuose, venkite kabinti drėgnus skalbinius tiesiai ant radiatoriaus, nes skalbinių džiovinimui reikalinga oro cirkuliacija. Geriau sukabinkite skalbinius ant džiovinimo rėmo ir pastatykite jį šalia radiatoriaus.



MAISTO GAMYBA

1. Jei užvirinate pilną vandens arbatinuką du kartus per dieną, per metus tai kainuoja 35 eurus. Kaitindami tik tiek vandens, kiek planuojate išgerti, galite sutaupyti 50-75 proc.
2. Virdami uždenkite puodus ar keptuves teisingo dydžio dangčiais. Sutaupsite 50 procentų laiko ir energijos, reikalingos skysčiams užvirinti. Užvirus sumažinkite liepsną, to užteks palaikyti pastovią temperatūrą. Išjunkite viryklę bebaigiant kepti ar virti – puode ar keptuvėje likusi šiluma atliks savo darbą.



ŠALDYTUVAS

1. Šaldytuvai mūsų namuose veikia visą parą, todėl labai svarbu kokią šaldytuvo modelį naudojate. Nuo to gali priklausyti, ar per metus už jo sunaudojamą energiją mokėsite 200 ar tik 40 eurų.
2. Nepalikite šaldytuvo durų atidarytų, kol produktus dėliojatės ant stalo.
3. Nedėkite į šaldytuvą karštų produktų ar patiekalų, nes tai padidina šaldytuvo naudojamą energiją šaldymui.
4. Reguliariai valykite groteles, esančias šaldytuvo „nugaroje“, tai leis sumažinti energijos sąnaudas.
5. Šaldytuvai ir šaldymo kameros naudoja mažiau energijos, kai yra užpildyta 3/4 jų tūrio. Jei šaldytuve mažai produktų, jo užpildymui galima panaudoti butelius su vandeniu.

Jau veikia energetikos patarimų linija!

Kokias problemas sprendžia pagalbos linija?

Konsultacijos telefonu skirtos pažeidžiamiems vartotojams kovoti su energetiniu skurdu, ieškant sprendimų, kuriuos galima lengvai pritaikyti buityje.

Kokios pagalbos galite tikėtis?

Energetikos patarėjas išsiaiškins situaciją ir bandys rasti sprendimą, kaip taupiai naudoti energiją, neprarandant komforto namuose.

Kas gali kreiptis?

Telefonu skambinti gali visi vartotojai, kuriems nepavyksta sumažinti sąskaitų už šildymą, elektrą ar dujas. Taip pat gali skambinti vartotojai, kurie nori pasitarti dėl energetinio efektyvumo sprendimų jų būstuose.

Ar pagalba kainuoja?

Konsultacijos telefonu yra nemokamos. Už skambutį vartotojas apmoka pagal savo plano tarifus, kaip už įprastą skambutį į TELE2 tinklą.

Nemokamų konsultacijų telefonu linija
darbo dienomis 10-16 val.

 **8 670 000 66**